

Deine Stärkenliste

In meiner Anfangszeit machte ich andauernd den strategischen Fehler, an meinen Schwächen arbeiten zu wollen. So wurde es mir in meiner schulischen Laufbahn beigebracht: „Alex, du musst an deinen Schwächen arbeiten ...“

Irgendwann las ich dann mal folgende Worte: **„Menschen müssen Stärken stärken. Wer versucht, seine Schwächen auszugleichen, ist danach höchstens mittelmäßig. Wer jedoch seine Stärken stärkt, kann in diesen Bereichen wirklich exzellent werden.“**

Manchmal kann Wahrheit so einfach sein. Und wenn du die Gesetzmäßigkeiten des Kapitels „Wie die Macht mit dir ist“ genau gelesen hat, weiß du, warum. Wenn ich mich mit meinen Schwächen beschäftige, gebe ich Energie auf Probleme. Stärke ich meine Stärken, richte ich meine Energie auf positive Dinge, die somit mehr werden.

Das Prinzip „Stärken stärken“ widerspricht übrigens nur scheinbar dem vorstehenden Kapitel „Wie man Prioritäten setzt/Engpässe“. Zur Klarstellung: Bei sich persönlich konzentriert man sich auf die Stärken. In Richtung auf die eigenen Zielsetzungen oder die eigenen Projekte konzentriert man sich auf das Lösen der Engpässe in Richtung Ziel.

Beispiel:

Nehmen wir an, dein Engpass wäre das Annehmen von Kundenanrufen, deine Stärke wären dagegen deine Kundengespräche (du kannst ja keine Telefonate annehmen, während du im Kundengespräch bist).

In diesem Fall würdest du zum Beispiel einen virtuellen Assistenten (gibt es im Internet) mit der Terminvereinbarung oder Annahme der Gespräche beauftragen.

Doch zurück zur Stärkenliste. Mit der Stärkenliste besteht das gleiche Problem wie mit der Ressourcenliste: die Blindheit für die eigenen Stärken (der Fisch und das Wasser).

Die Vorgehensweise ist ebenfalls die gleiche wie bei der Ressourcenliste:

- » Einfach schreiben, nicht bewerten und am besten nicht mal denken!
- » So viel schreiben, wie dir einfällt
- » In Evernote/Notizen im Handy abspeichern
- » Ständig erweitern
- » Erst aufhören, wenn die Stärkenliste auf mindestens fünf Seiten angewachsen ist

Um die Stärkenliste zu füllen, stellst du dir folgende Fragen:

- » Was lieben Leute an mir?
- » In welchen Bereichen fragen mich andere Leute um Rat?
- » In welchen Bereichen bin ich besser als andere?
- » Was fällt mir sehr leicht?
- » Was ist für mich ganz normal?
- » Welche Hobbys beherrsche ich aufgrund welcher Stärken besonders gut?
- » Etc.

Frage vor allem auch deine Freunde und Bekannten. Wo sehen sie deine Stärken?

Wichtig:

Mache hier nicht den Fehler, zu denken „Toll, das braucht ja eh keiner“ oder „Damit kann man sowieso kein Geld verdienen ...“. Streiche diese Gedanken, deshalb sollst du ja ausdrücklich nicht werten.

Unterschätze bitte diesen Punkt nicht und gib vor allem nicht zu früh auf, denn es ist gar nicht so leicht, sich seiner eigenen Stärken bewusst zu werden. Aber auch hier gilt: Wenn man genug Energie (Aufmerksamkeit) darauf richtet, materialisiert sich das Ergebnis früher oder später immer.

Warum diese Liste wichtig ist? Erstens musst du deine Stärken kennen, um sie zu stärken. Zweitens brauchst du sie für das nächste Kapitel. Dort zeige ich dir, wie du damit sehr schnell deinen Cashflow steigern kannst.

Finde heraus, wie du das volle Potenzial deiner Stärken nutzt:

- + Auf Seite 19 im Workbook Nr. III der „90-Tage-Challenge“ habe ich 6 weitere Coachingfragen und Aufgaben für dich zusammengestellt, um auch hier deine potenzielle Blindheit für die eigenen Stärken zu überwinden. So findest du das „braune Gold“ hinter dem „Guano“.

Hol Dir das physische Buch

250.000+
verkaufte Exemplare



43 bewährte Erfolgsgesetze für Deinen privaten, beruflichen und finanziellen Erfolg.

Was sich hinter diesem reißerischen Titel verbirgt?

Die 43 Erfolgsgesetze und 668 Erkenntnisse aus diesem praxiserprobten Erfolgswegweiser helfen Dir dabei, erfolgreicher in allen Lebensbereichen zu sein:

- **Persönlicher Erfolg:** Wie Du Deine wahre Leidenschaft findest, Dir die richtigen Ziele setzt, mehr freie Zeit gewinnst und Deine volle Energie und Freude am Leben zurückgewinnst ...
- **Beruflicher Erfolg:** Wie Du mit übergeordneten Prinzipien und Werkzeugen einen laserscharfen Fokus entwickelst und in kürzester Zeit viel mehr schaffst und Deine Ziele einfacher, schneller und stressfreier erreichst ...
- **Finanzieller Erfolg:** Wie Du mit den effektivsten Strategien der Millionäre blitzschnell Eigenkapital aufbaust, Deinen Cashflow verdoppelst, Deine Bonität steigerst und in 14 Schritten Deine finanzielle Freiheit ohne Rückschläge erreichst ...

Nutze dieses Insiderwissen für Deinen Erfolg, indem Du Dir jetzt Dein kostenloses Exemplar bestellst!

(Auf den Button klicken oder QR-Code scannen!)

