

# Über Zeitverschwendung, Geduld und unnötigen Stress

---

## Was man vom Chinesischen Bambus lernen kann

In China gibt es eine Bambusart, die sich folgendermaßen verhält: Wenn man den Bambus anpflanzt, wächst er im ersten Jahr keinen Millimeter. Im zweiten Jahr: keinen Millimeter. Im dritten Jahr: keinen Millimeter. Im vierten Jahr bis zu einem Meter pro Tag (!).

Was ist also die ersten drei Jahre passiert? Ist er wirklich nicht gewachsen oder war es nur für das Auge nicht direkt sichtbar? Richtig – es war vordergründig nicht sichtbar.

Hätte man jedoch in die Erde hineingeschaut, so hätte man gesehen, dass der Bambus wie verrückt Wurzeln bildet (beim Bambus nennt man das Rhizombildung). Er hat also unterirdisch sein Wachstum drei ganze Jahre vorbereitet. Er hat ein 20 bis 30 Quadratmeter großes unterirdisches Geflecht geschaffen. Er hat sich mit Nährstoffen vollgesogen und sein extremes Wachstum im vierten Jahr gründlich vorbereitet.

Die Chinesen nutzten übrigens diese Bambusart (Riesenbambus, *Dendrocalamus giganteus*) im Mittelalter als Folterinstrument: Man schnitt den Bambus spitz zu und fesselte Gefangene zum Verhör

darüber. Wenn diese nicht ihre Geheimnisse verrieten oder gestanden, dann wuchs der Bambus innerhalb weniger Stunden durch die armen Schlucker hindurch ...

Ich bringe dir dieses Beispiel natürlich nicht, um dir Foltermethoden beizubringen. Aber genau so ist es im Business und im Leben: Wer ohne ordentliche Wurzelbildung wachsen will, wird früher oder später umfallen. Auch ist es nicht wirklich wichtig, wo du in den nächsten zwölf Monaten stehst. Viel wichtiger ist es, wo du in fünf Jahren stehst und von da an bis in die Unendlichkeit.

Übrigens: Fast alle Aktivitäten haben eine Wurzelbildungsphase. So sagte ein Musiker einst: „Natürlich bin ich über Nacht berühmt geworden. Es dauerte allerdings mehrere Jahre, bis diese Nacht kam ...“

Frust kommt daher, dass du eine falsche Erwartung hast, die dann nicht eintrifft. Berücksichtige und plane bitte bei all deinen Aktivitäten die „Wurzelbildungsphase“.

### **Was man von Abraham Lincoln lernen kann**

Abraham Lincoln war der 16. US-amerikanische Präsident, aber auch ein Philosoph, dem die Vereinigten Staaten sehr viel zu verdanken haben. Sein Gesicht zierte noch heute die 5-Dollar-Note.

Lincoln sagte einmal:

*„Wenn ich acht Stunden Zeit hätte, um einen Baum zu fällen, würde ich sechs Stunden die Axt schleifen.“*

Interessant, oder? Wie viele Leute kennst du, die sofort draufloskloppen würden, ohne sich erst mal mit Intelligenz vorzubereiten? Wie viele Leute planen ein Projekt? Wie viele Leute überlegen sich, was man braucht, um ein Projekt umzusetzen (damit man nicht dauernd während des

Abarbeitens durch „Mist, ich kann nicht weitermachen, mir fehlt ...“ oder „Damit hätte ich aber nicht gerechnet ...“ unterbrochen wird)?

Wie viele Leute überlegen sich vorher, welche „Werkzeuge“ und „Skills“ (Fähigkeiten) vorhanden sein müssen, um ein Projekt schnell durchziehen zu können? Wie viele Leute stimmen die einzelnen Pläne ihres Lebens aufeinander ab, so dass diese sich nicht widersprechen und gegenseitig blockieren?

Planst du nicht dein Leben, plant das Leben dich.

### **Der Reis wächst auch nicht schneller ...**

Alte Yoga-Meister haben für ihre Schüler öfters folgenden Sinspruch: „Du kannst den Reis pflanzen, du kannst ihn gießen, du kannst ihn düngen und du kannst dafür sorgen, dass er in der Sonne sitzt. Aber, und das ist wichtig: Der Reis wächst auch nicht schneller, wenn man daran zieht.“

Oh mein Gott, wie oft habe ich am Reis gezogen! Die ganze Arbeit durch zu viel Ungeduld wieder kaputtgemacht. Was wäre wohl mit dem mächtigen Riesenbambus passiert, wenn man zu früh daran gezogen hätte? „Am Reis ziehen“ gilt vor allem für Kontaktaufbau, gewisse Wachstumsstufen deines Business (und natürlich deines Lebens), Marketing und Vertrieb. Auch dazu später noch mehr.

#### **Teste dein Verstehen:**

- Wozu führen falsche Erwartungen bezüglich Ergebnissen?
- Warum sollte man erst planen, anstatt gleich loszuschlagen?
- Was passiert, wenn du am Reis ziehst?
- 5 weitere Aufgaben und Coachingfragen, nach denen du mehr Zeit und weniger Stress im Leben haben wirst, bekommst du in der „90-Tage-Challenge“ (Workbook Nr. I, Seite 53).

# Hol Dir das physische Buch

250.000+  
verkaufte Exemplare



43 bewährte Erfolgsgesetze für Deinen  
privaten, beruflichen und finanziellen Erfolg.

## Was sich hinter diesem reißerischen Titel verbirgt?

Die 43 Erfolgsgesetze und 668 Erkenntnisse aus diesem praxiserprobten Erfolgswegweiser helfen Dir dabei, erfolgreicher in allen Lebensbereichen zu sein:

- **Persönlicher Erfolg:** Wie Du Deine wahre Leidenschaft findest, Dir die richtigen Ziele setzt, mehr freie Zeit gewinnst und Deine volle Energie und Freude am Leben zurückgewinnst ...
- **Beruflicher Erfolg:** Wie Du mit übergeordneten Prinzipien und Werkzeugen einen laserscharfen Fokus entwickelst und in kürzester Zeit viel mehr schaffst und Deine Ziele einfacher, schneller und stressfreier erreichst ...
- **Finanzialer Erfolg:** Wie Du mit den effektivsten Strategien der Millionäre blitzschnell Eigenkapital aufbaust, Deinen Cashflow verdoppelst, Deine Bonität steigerst und in 14 Schritten Deine finanzielle Freiheit ohne Rückschläge erreichst ...

Nutze dieses Insiderwissen für Deinen Erfolg, indem  
Du Dir jetzt Dein kostenloses Exemplar bestellst!

(Auf den Button klicken oder QR-Code scannen!)

